



<https://weekofgoodness.com/> | July 14-21, 2024

The **Week of Goodness** has been coordinated by the Hostage Families in hopes of spending one week intentionally focused on surging more goodness into the world. Each day has a theme, and below are some ways you might honor that theme at Camp or on Yallah! Israel next week. So much of this we already do as part of our caring, intentional, loving communities of belonging. This is simply an opportunity to add light in a different way. These are just a few ideas – if you have any you'd like to share, please send them to mfrey@urj.org and we'll add them to the [Online Resource Center](#) of our online [Israel Toolkit](#). We'll also be uploading to the Week of Goodness website the ways in which we participated.

Sunday, July 14: Worldwide Communal Singing

- Coordinate a Sing-A-Long, curate a special song session, or incorporate additional music into tefilah
- Play Israeli music in the dining hall during meals /let campers and staff request their favorite songs
- Write a song about this unique time in our history

Monday, July 15: Worldwide *Limmud* (study)

- Learn something new, encourage everyone to try a camp activity they've never done before!
- Host a text study about freedom/liberation and have campers create their own written or slam poetry or visual art in response to the text
- Study the world around you – go for a hike or nature walk around camp in an area where you don't usually pay as much attention to your surroundings – what can we learn when we use all of our senses and observe with intention?

Tuesday & Wednesday, July 16 & 17: Acts of Good Deeds

- Commit to Kindness! Kindness and Niceness are not the same, and we have an opportunity to name the difference. The essence of kindness is the confluence of doing the right thing and the intentionality of how it is delivered (words, actions, deeds). Help community members identify and name the kindnesses they share with each other.
- Camp beautification. Focus on taking care of the world around you and make sure to keep camp clean and add to its beauty through nature, art, planting, etc.
- Write a thank you note to someone else at camp who has helped you or made a positive impact on your camp experience

Thursday, July 18: *Hachnasat Sefer Torah* (Inauguration of a Torah scroll), in Jerusalem by the family of Hersh Goldberg-Polin

- If your camp holds a Thursday morning Torah reading service, consider:
 - Doing a special unrolling of the Torah for everyone to see it up close
 - Offer a special Prayer for the Hostages during the Torah Service
 - [Prayer for Redemption of the Captives.jpg](#)
 - [Blessings-Prayers-For-Camp-Worship.pdf](#)
- Hold a special *Hakafah* (walk around), and walk your camp trail or perimeter road with members of camp, and your Torahs, singing along the way

Thursday, July 18: *Hafrashat Challah* (Mitzvah of Making Challah)

- The act of making challah comes from the Torah, "*From the first of your dough you shall set apart challah.*" (Bamidbar 15:20). The literal act of making challah is separating a small portion of the uncooked dough (not smaller than an olive), saying a blessing, and then burning that piece of dough. That's making challah. Everything that follows – braiding a beautiful bread and baking to enjoy on Shabbat – is an outgrowth of the commandment of separation.
 - Bake challah together!
 - Share your challah (can be a little notecard w/ a challah drawn on it) with someone who you are looking forward to celebrating Shabbat with

Friday, July 19: Bringing in a Shabbat of Blessings

- Bring extra light into the world – have every cabin light a set of shabbat candles together
- Teach the community how to write a blessing, have each person write one and seal it in an envelope. On Shabbat morning at services, randomly distribute the envelopes, ask people to open them and read their blessings, and ask if anyone is willing to share with the community while you have the Torah open.
- Offer a special blessing to the community.
- Consider adding any of our Tefilah Resources to your Shabbat worship: [Tefilah Resources](#)

Hostage Names in Hebrew	Hostage Names in English	Hostage Hebrew Names for Prayer	
אגם ברגר	Agam Berger	Agam bat Meirav	אגם בת מירב
אלכסנדר דנציג	Alexander Dancyg	Alexander ben Nina	אלכסנדר בן נינה
אלכס לובנוב	Alexander Lobanov	Alexander ben Oksana	אלכסנדר בן אוקסנה
אלכסנדר סשה טרופנוב	Alexander Sasha Trupanob	Alexander Sasha ben Yelana	אלכסנדר סשה בן ילנה
אלמוג סרוסי	Almog Sarusi	Almog ben Nira	אלמוג בן נירה
אלון אהל	Alon Ohel	Alon ben Idit	אלון בן עידית
עמירם קופר	Amiram Cooper	Amiram ben Sara	עמירם בן שרה
ארבל יהוד	Arbel Yehud	Arbel bat Yael	ארבל בת יעל
אריאל ביבס	Ariel Bibas	Ariel ben Shiri	אריאל בן שירי

אריאל בן סילביה	Ariel ben Sylvia	Ariel Cunio	אריאל קוניו
אריה בן פנינה	Arye ben Penina	Arye Zalmanovich	אריה זלמן זלמנוביץ
אסף בן קלרה	Asaf ben Clara	Asaf Hamami	אסף חממי
אברהם בן אגרנש	Avraham ben Agranesh	Avera Mengistu	אברה מנגיסטו
אבינתן בן דיצה תרצה	Avinatan ben Ditzza Tirza	Avinatan Or	אבינתן אור
אביב בן תלמה	Aviv ben Telma	Aviv Atzili	אביב אצילי
אברהם גלעד בן ליאת	Avraham Gilad ben Liat	Avraham Munder	אברהם מונדר
בנאוואת בן חוה	Bannawat ben Hava	Bannawat Seathao	בנאוואת סיטאו
בר אברהם בן גוליה	Bar Avraham ben Julia	Bar Abraham Kupershtein	בר אברהם קופרשטיין
ביפין בן חוה	Bipin ben Hava	Bipin Joshi	ביפין ג'ושי
כרמל בת כנרת	Carmel bat Kinneret	Carmel Gat	כרמל גת
עוז בן מירב	Oz ben Meirav	Daniel Oz	עוז דניאל
דניאל שמעון בן שרון	Daniel Shimon ben Sharon	Daniel Peretz	דניאל שמעון פרץ
דניאל בת אורלי	Danielle bat Orly	Daniella Gilboa	דניאלה גלבוט
דניאל בן סילביה	David ben Sylvia	David Cunio	דוד קוניו
דורן בת שרה סימונה	Doron bat Simona	Doron Steinbrecher	דורן שטיינברכר
דרור בן דורית	Dror ben Dorit	Dror Or	דרור אור
עידן בן יעל	Edan ben Yael	Edan Alexander	עידן אלכסנדר
עדן בת שירית	Eden bat Shirit	Eden Yerushalmi	עדן ירושלמי
איתן אברהם בן אפרת	Eitan Avraham ben Efrat	Eitan Abraham Mor	איתן אברהם מור
איתן בן רות עידית	Eitan ben Rut Idit	Eitan Horn	איתן הורן
איתן בן סול	Eitan ben Sol	Eitan Levy	איתן לוי
אליהו בן חנה	Eliyahu ben Chana	Eli Sharabi	אלי שרעבי
אליהו בן סיגלית	Eliya ben Sigalit	Eliya Cohen	אליה כהן
אליהו בן דבורה	Eliyahu ben Margalit	Eliyahu Margalit	אליהו מרגלית
אלקנה בן רוחמה	Elkana ben Ruhama	Elkana Bohbot	אלקנה בוחבוט
אמילי תהילה בת אמנדה	Emily Tehila bat Amanda	Emily Damari	אמילי דמארי
אביתר בן גילה	Evyatar ben Gila	Evyatar David	אביתר דוד
גדי בן שרה	Gadi ben Sara	Gad Haggai	גד חגי
גדי משה בן שרה	Gadi Moshe ben Sara	Gadi Moshe Mozes	גדי משה מוזס
גלי בן טליה	Gali ben Talia	Gali Berman	גלי ברמן
גיא בן מירב	Guy ben Meirav	Guy Gilboa-Dalal	גיא גלבוט-דלאל
גיא בן דוריס	Guy ben Doris	Guy Illouz	גיא אילוז

הדר גולדין	Hadar Goldin	Hadar ben Leah	הדר בן לאה
חיים פרי	Haim Peri	Haim ben Nechama	חיים בן נחמה
חמזה אלזיאדנה	Hamzah Al-Ziyadna	Hamzah ben Hava	חמזה בן חוה
הירש גולדברג-פולין	Hersh Goldberg-Polin	Hersh ben Perel Chana	הירש בן פערל חנה
הישאם שעבאן אסייד	Hisham Al-Sayed	Hisham ben Manal	הישאם בן מנאל
יאיר הורן	Iair Horn	Yair ben Rut Idit	יאיר בן רות אידית
עידן שתיי	Idan Shtivi	Idan ben Dalit	עידן בן דלית
אילן וייס	Ilan Weiss	Ilan Shlomo ben Matilda Miriam	אילן שלמה בן מטילדה מרים
ענבר היימן	Inbar Haiman	Inbar bat Yifat	ענבר בת יפעת
איתי חן	Itay Chen	Itay ben Chagit	איתי בן חגית
איתי סבירסקי	Itay Svirsky	Itay ben Orit	איתי בן אורית
יצחק איציק אלגרט	Itzhak Elgarat	Itzhak ben Chana	יצחק בן חנה
ג'ושוע לואיטו מולל	Joshua Loitu Mollel	Joshua ben Hava	ג'ושוע בן חוה
ג'ודי ווינשטיין	Judi Weinstein	Yehudit bat Marilyn	יהודית בת מרילין
קרינה ארייב	Karina Arieiv	Karina bat Ira	קרינה בת אירה
קית' שמואל סיגל	Keith Samuel Siegel	Keith Shmuel ben Chana	קית' שמואל בן חנה
כפיר ביבס	Kfir Bibas	Kfir ben Shiri	כפיר בן שירי
-קיריל ברודסקי	Kiril Brodski	Kiril ben Lena	קיריל בן לינה
ליאור רודאייף	Lior Rudaieff	Lior ben Michal	ליאור בן מיכל
לירי אלבג	Liri Albag	Liri bat Shira	לירי בת שירה
מני גודארד	Many Godard	Many ben Sonya	מני בן סוניה
מתן אנגרסט	Matan Angrest	Matan Shahar ben Enat	מתן בן ענת
מתן צנגאוקר	Matan Zangauker	Matan ben Einav	מתן בן עיבב
מקסים הרקין	Maxim Herkin	Maxim ben Tella	מקסים בן טלה
מיה גורן	Maya Goren	Maya bat Yehudit	מיה בת יהודית
מוחמד אלעטרש	Muhammad Al-Atarash	Muhammad ben Chana	מוחמד בן חנה
נעמה לוי	Naama Levy	Naama bat Ayelet	נעמה בת איילת
נדב פופלוול	Nadav Popplewell	Nadav ben Chana	נדב בן חנה
נטפונג פינטה	Natthapong Pinta	Natthapong ben Hava	נתאפונג בן חוה
נמרוד כהן	Nimrod Cohen	Nimrod ben Vicky	נמרוד בן ויקי
עודד ליפשיץ	Oded Lifshitz	Oded ben Bilha	עודד בן בלהה
עפר קלדרון	Ofer Kalderon	Ofer ben Kochava	עופר בן כוכבה
עפרה קידר	Ofra Keidar	Ofra bat Penina	עפרה בת פנינה

אוהד בן עמי	Ohad Ben Ami	Ohad ben Esther	אוהד בן אסתר
אוהד יהלומי	Ohad Yahalomi	Ohad ben Esther	אוהד בן אסתר
עומר נאוטורה	Omer Neutra	Omer ben Orna Esther	עומר בן אורנה אסתר
עומר שם טוב	Omer Shem Tov	Omer ben Malka	עומר בן מלכה
עומר ונקרט	Omer Wenkert	Omer ben Niva	עומר בן ניבה
עמרי מירן	Omri Miran	Omri ben Veronica Esther	עומרי בן ורוניקה אסתר
אור לוי	Or Levy	Or ben Geula	אור בן גאולה
אורן גולדין	Oren Goldin	Oren ben Adi	אורן בן עדי
אורי דנינו	Ori Danino	Ori ben Einav	אורי בן עינב
אורון שאול	Oron Shaul	Oron ben Zehava	אורון בן זהבה
פונגסאק ת'נה	Pongsak Thenna	Pongsak ben Hava	פונגסאק בן חוה
קאיד פרחאן אלקאדי	Qaid Farhan Alkadi	Qaid Farhan ben Chana	קאיד פרחאן בן חנה
רן גוולי	Ran Gvili	Ran ben Talik	רן בן טליק
רביד אריה כץ	Ravid Katz	Ravid ben Yardena	רביד בן ירדנה
רום ברסלבסקי	Rom Braslavski	Rom ben Tamar	רום בן תמר
רומי גונן	Romi Gonen	Romi bat Merav	רומי בת מירב
רונן אנגל	Ronen Engel	Ronen ben Rosemary	רונן בן חנה
שגיא דקל חן	Sagui Dekel Chen	Sagui ben Naamit	שגיא בן נעמית
סהר ברוך	Sahar Baruch	Sahar ben Tamar	סהר בן תמר
סטיאן סוונאקאם	Sathian Suwannakham	Sathian ben Hava	סאת'יאן בן חוה
שגב כלפון	Segev Kalfon	Segev ben Galit	שגב בן גלית
שקד דהן	Shaked Dehan	Shaked ben Sigalit	שקד בן סיגלית
שי לוינסון	Shay Levinson	Shay ben Shlomit Sarit	שי בן שלומית שרית
שירי ביבס	Shiri Bibas	Shiri bat Margit	שירי בת מרגית
שלמה אסעד מנסור	Shlomo Asad Mansour	Shlomo ben Marcel	שלמה בן מרסל
Sonthaya Oakkharasri	Sonthaya Oakkharasri	Sonthaya ben Hava	סונת'אייא בן חוה
Sudthisak Rinthalak	Sudthisak Rinthalak	Sudthisak ben Chava	סודתיסאק בן חוה
סורסק רומנאו	Surasak Rumnao	Surasak ben Hava	סוראסק בן חוה
טל חיימי	Tal Haimi	Tal ben Esther	טל בן אסתר
טל שהם קורנגולד	Tal Shoham	Tal ben Nitza	טל בן ניצה
תמיר אדר	Tamir Adar	Tamir ben Yael	תמיר בן יעל
תמיר נמרודי	Tamir Nimrodi	Tamir ben Cherut	תמיר בן חירות
תומר אחימס	Tomer Ahimas	Tomer ben Anat	תומר בן ענת

צחי עידן	Tsachi Idan	Tsachi ben Devora	צחי בן דבורה
אוריאל ברוך	Uriel Baruch	Uriel ben Naomi	אוריאל בן נעמי
וואטצ'רה סריון	Watchara Sriaoun	Watchara ben Hava	ווצ'ארה בן חוה
יגב בוכשטב	Yagev Buchshtab	Yagev ben Esther	יגב בן אסתר
יאיר יעקב	Yair Yaakov	Yair ben Flor	יאיר בן פלור
ירדן ביבס	Yarden Bibas	Yarden ben Penina	ירדן בן פנינה
יונתן סמרנו	Yonatan Samerano	Yonatan ben Ayelet	יונתן בן איילת
יורם מצגר	Yoram Metzger	Yoran ben Miriam	יורם בן מרים
יוסף חיים אוחנה	Yosef-Chaim Ohana	Yosef Chaim ben Miriam	יוסף חיים בן מרים
יוסי שרעבי	Yossi Sharabi	Yossi ben Chana	יוסי בן חנה
יוסף אלזיאדנה	Yusuf AlZayadni	Yusuf ben Hava	יוסף בן חוה
זיו ברמן	Ziv Berman	Ziv ben Talya	זיו בן טליה